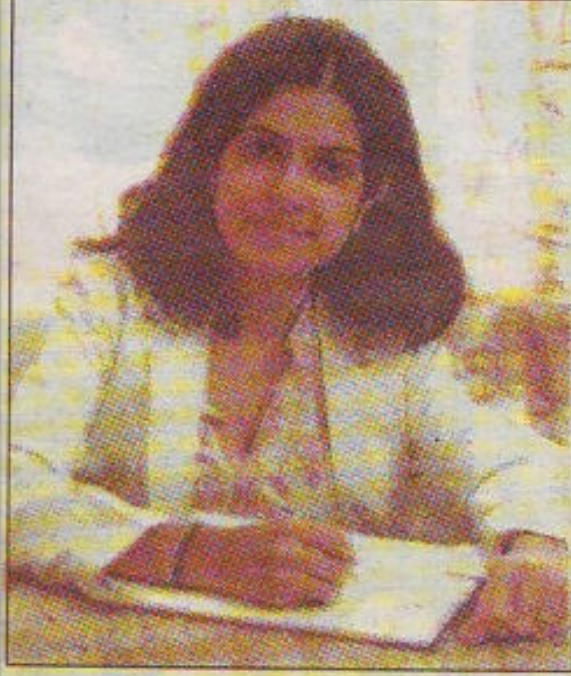


ગ્લો જળવાઈ રહે તે માટે વધુ લિક્વિડ લો



રાત્રીના ઉબાગરાને કારણે શરીર પર થાક વરતાય છે અને તમે ફેશ લાગતા નથી. આથી ત્વચા પર ગ્લો જળવાઈ રહે તે માટે વધુ પડતું લિક્વિડ લો. ફૂટ અને ફૂટ્સ જ્યુસને વધુ મહત્ત્વ આપો. મેકઅપ કરવો જરૂરી છે પણ તે સારી ક્વોલિટીનો હોવો જોઈએ. ગરબા રમી આવ્યા પછી તેને માઇલ્ડ કિલ્જરથી અચૂક દૂર કરો નહીં તો સ્કિન ખરાબ થઈ જશે. પગની બ્યુટી જળવાઈ રહે તે માટે મોઈશ્ચરાઈઝર લગાવો. મેકઅપ કરવાથી ત્વચા ડ્રાય થઈ જાય છે. આથી સનસ્ક્રીમ તો લગાવવું જ રહ્યું.

સ્મિતા નાગપાલ
સ્કિન સ્પેશિયાલિસ્ટ